

関市立図書館だより

8月号

SEKI CITY LIBRARY NEWS * 2026.7.26 発行



うみのたんけんスタンプラリー

日程：7月19日(日)～8月30日(日)

※期間中は開館時間内いつでも参加可能

対象：小学生まで

絵本、児童、ティーンズコーナーから本を
借りてスタンプを集めよう！スタンプを集
めるとプレゼントがもらえるよ！

スタンプカードは2種類あるので、
どちらか選んで参加してみよう♪

あたらしく入った本

新着図書の一部をご紹介します♪

新着図書は関市立図書館ホームページで検索するこ
とができます。どうぞ、そちらもご覧ください。

WEB SITE

https://opac.libcloud.jp/seki_library/new-arrivals

【大人の本】

『逆鱗』在嶋 満／著，講談社

『せどりの女王』高殿 円／著，PHP研究所

『煬帝と少年』千葉 ともこ／著，双葉社

【こどものほん】

『ねこまたさん』片平 直樹／著，教育画劇

『NDC男子！』舟崎 泉美／著，岩崎書店

『性格ってなんだろう？』小塩 真司／著，河出書房新社

…他にも多くの新着本があります！

司書のおすすめ

『むくみ解消BOOK』

伊藤 剛 // 監修，家の光協会 491.6/ムク
人の体の45～75%は水分で構成されていて、血
液やリンパ液として全身を巡っています。その
巡りが滞ったり水分が過剰になったりすると、
皮膚の下がむくんでしまいます。夏場のむくみ
の原因は「冷え」や「水分の取りすぎ」以外に
も「栄養不足で起こるむくみ」や「お酒の影響
で起こるむくみ」などがあります。暑いからと
素麺（炭水化物）ばかりではなく野菜やたんぱ
く質もバランスよく食べ、お酒も適量を美味し
く飲んでこの夏を楽しく過ごしましょう。



貸出数ランキング ～一般・実用編～ 2026年4月～2026年6月

- 1『葬式坊主なむなむ日記』松谷 真純／著，
三五館シンシャ 185.7 /マツ /
- 2『ハーバード、スタンフォード、オックスフォード
…科学的に証明されたすごい習慣大百科』
堀田 秀吾／著，S Bクリエイティブ
159 /ホツ /
- 3『久米島』地球の歩き方編集室／著，地球の歩き方
291.9 /チキ /
- 4『午前7時の朝ごはん研究所』小田 真規子／著，
ポプラ社 596 /オダ /
- 5『るるぶ沖縄 '26』JTBパブリッシング
291.9 /ルル /
- 6『「好き」を言語化する技術』三宅 香帆／著，
ディスカヴァー・トゥエンティワン
816 /ミヤ /
- 7『本当の自由を手に入れるお金の大学』
両@リベ大学長／著，朝日新聞出版
591 /リヨ /
- 8『北朝鮮に出勤します』キム ミンジュ／著，
新泉社 302.2 /キム /
- 9『僕には鳥の言葉がわかる』鈴木 俊貴／著，
小学館 488.9 /スズ /
- 10『おうちクッキー図鑑』稲田 多佳子／著，
ナツメ社 596.6 /イナ /

おすすめ本の紹介

『午前7時の朝ごはん研究所』小田 真規子／著，
ポプラ社

飲み物からあまーい朝食まで。実験を交えながら朝食の
大切さも学べます。『23時のおつまみ研究所』『昼12時
のお弁当研究所』もおすすめです。

8月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1 📖
2	3 ×	4	5	6	7	8☺ 📖
9 📖	10 ×	11 祝日	12	13 📖	14	15
16 📖	17 ×	18	19	20 📖	21	22 📖
23 ☺ 30	24 ☺ 31	25	26	27	28	29

×休館日 ☺イベント 📖おはなし会
開館時間：平日 10:00-20:00/土日祝 10:00-17:00



📖 8月のおはなし会 📖

図書館内「おはなしコーナー」で開催
申し込みは不要です。ご自由にどうぞ！

※保護者の方同伴でご参加ください

【木曜日】午前10時30分～午前10時50分

日にち：13日<図書館職員>

日にち：20日<とことこ>

【土曜日】午後2時～午後2時30分

日にち：1日・8日・22日

<おはなし広場「どんぐり」>

【日曜日】午後2時～午後2時30分

日にち：9日・16日<かみふうせん>

※おはなしコーナーは、親子で本を楽しむために、
自由にご利用頂けます。

8月のイベント

中部学院大学シリーズ 第11期⑥

『こんなに変わる！福祉用具のチカラ
～親子で体験！友だちといっしょにチャレ
ンジ！「移動」と「食事」のサポート体験～』

日 時 8月8日(土)

午後1時30分～3時00分

場 所 森のはなれ(図書館多目的室)

講 師 横山 さつきさん

(中部学院大学短期大学部 社会福祉学科 教授)

定 員 20名 ※要予約

対 象 一般(小学生は保護者同伴)

※おひとりでも参加できます。

スライドシート・ボードや自助箸・皿などを
使って楽に移動や食事をする方法を、体験し
ながら楽しく学びます。

『こわ～いおはなし会』

日 時 8月23日(日)

午後4時～4時30分

読み手 図書館職員

場 所 おはなしコーナー(図書館内)

定 員 30名 ※要予約

対 象 小学生とその保護者(1組5名まで)

今年も図書館で夏のこわいおはなし会を開
催します。

参加者には8月30日(日)の図書館できも
だめしの参加券がもらえます(希望者のみ)。

※前に聞いたことがあるお話もあるかもしれ
ません。

※きもだめしの参加時間は選べません。

こちらで指定した時間での参加となります。



『夜の図書館できもだめし!』

日 時 8月30日(日)

午後6時30分～8時

場 所 関市立図書館内

定 員 45組

対 象 小学生とその保護者(1組5名まで)
館内できもだめしをします。夜の図書館で勇気
を試してみませんか?

※当日午後6時より整理券を配布いたします。

※参加回の時間は指定できません。

詳細はHP・カウンターで必ずご確認ください



★イベントのお申し込み方法★

☎ カウンターで直接申し込む

☎ 電話で申し込む：0575-24-2529

☎ FAXで申し込む：0575-23-7780

✉ E-mailで申し込む：lib@city.seki.gifu.jp

※イベントの日時・会場などが変更になる場合は、
こちらからご連絡をいたします。

「講座名」「名前」「電話番号」「年代(学年)」を
お知らせください。受付票をお渡しします。

関市立図書館 指定管理者 学校法人岐阜済美学院

〒501-3802 岐阜県関市若草通2丁目1番地
わかさ・プラザ学習情報館1F

☎ TEL: 0575-24-2529 / FAX: 0575-23-7780

✉ E-mail: lib@city.seki.gifu.jp

WEB SITE: <https://uf-pub01.ufinity.jp/sekilib/>