

# ころばぬ先の杖

～いつまでも元気で、歩けるために～

日時：7月13日（金）13時30分～15時

会場：「音楽室」 わかくさ・プラザ学習情報館2階

講師：大嶽 昇弘さん

（中部学院大学 看護リハビリテーション学部 教授）

定員：30人（一般）



いつまでも元気で、ころばないようにするために、転倒予防と杖についてお話し、簡単な運動を紹介します。



【主催・申込み先】

関市立図書館 指定管理者 学校法人岐阜済美学院  
TEL：0575-24-2529 / FAX：0575-23-7780