

身体は賢い

日時：3月3日（火） 13：30～15：00

講師：原田 憲一さん

（中部学院大学スポーツ健康科学部 スポーツ健康科学科 教授）

会場：「ギャラリー」わかくさ・プラザ学習情報館2階

定員：30人・要予約（一般）

身体で理解することや身体が理解することもあります。自分で運動をしてみて、そこから自分の身体や世界を見直してみよう。

※講義中に体を動かしたりなどの実技はありません。



【主催・申込み先】

関市立図書館 指定管理者 学校法人岐阜済美学院
TEL：0575-24-2529 / FAX：0575-23-7780