

# 楽しく動いて転倒予防！ 感覚トレーニングを体験しましょう

日時：2月9日（水）13時30分～15時00分

会場：「3-2研修室」わかくさ・プラザ学習情報館3階

講師：菅沼 惇一さん

（中部学院大学 看護リハビリテーション学部理学療法学科 専任講師、  
転倒予防指導士）

定員：10人（中高齢者向け・要予約）

※服装は軽い運動ができるものでご参加ください

日本の高齢化に伴い、今や転倒は社会問題です。運動機能だけでなく感覚機能を鍛えて、一緒に楽しく転倒予防をしていきましょう！

## 新型コロナウイルス感染拡大防止のお願い

- ・来場時にはマスクの着用・手指の消毒をお願いいたします。
- ・体調がすぐれない場合にはご来場をお控えください。
- ・新型コロナウイルスの感染拡大の状況によっては**中止になる可能性がございます。その場合は電話でご連絡をします。**

## 【主催・申込み先】

関市立図書館 指定管理者 学校法人岐阜済美学院  
TEL：0575-24-2529 / FAX：0575-23-7780

