

【中部学院大学シリーズ第6期⑪】

血糖が上がるとこんなに危険！ 一食事のポイント

日時：3月9日（水）13時30分～14時30分

会場：「ギャラリー」わかくさ・プラザ学習情報館2階

講師：青木 郁子さん

（中部学院大学 看護リハビリテーション学部
看護学科 成人看護学領域 講師）

定員：10人（一般・要予約）

糖尿病は21世紀の国民病！
食事を整え、血糖が上がらないように、
また糖尿病になっても悪化させないようにしましょう。



新型コロナウイルス感染拡大防止のお願い

- ・来場時にはマスクの着用・手指の消毒をお願いいたします。
- ・体調がすぐれない場合にはご来場をお控えください。
- ・新型コロナウイルスの感染拡大の状況によっては**中止になる可能性がございます**。その場合は電話でご連絡をします。

【主催・申込み先】

関市立図書館 指定管理者 学校法人岐阜済美学院
TEL：0575-24-2529 / FAX：0575-23-7780