

【中部学院大学シリーズ第7期⑨】

「豊か」に暮らすための運動のコツ

～「運動」と「身体」に関わる面白いお話をお届けします～

日時：2023年2月3日（金）13時30分～15時

会場：「ギャラリー」 わかくさ・プラザ学習情報館2階

講師：有川 一 さん

（中部学院大学 スポーツ健康科学部 教授）

定員：10人（一般・要予約）

自分の身体を使ったミニ実験を行いながら、
「運動」と「身体」の関係を楽しく説明します。

新型コロナウイルス感染拡大防止のお願い

- ・来場時にはマスクの着用・手指の消毒をお願いいたします。
- ・体調がすぐれない場合にはご来場をお控えください。
- ・新型コロナウイルスの感染拡大の状況によっては中止になる可能性がございます。その場合は電話でご連絡をします。



【主催・申込み先】

関市立図書館 指定管理者 学校法人岐阜済美学院
TEL：0575-24-2529 / FAX：0575-23-7780