

【中部学院大学シリーズ 第9期⑨】

安全においしく食べるための極意 ～加齢に伴う変化を知ろう～

日時: 2025年2月18日(火)

10時30分～11時30分

会場: 「森のはなれ(図書館多目的室)」

わかくさ・プラザ学習情報館1階

講師: 吉藤 郁 さん

(中部学院大学短期大学部 社会福祉学科 講師)

定員: 20人(一般) ※要予約



健康で過ごすためには、運動や栄養が大切であることはよく知られている。

年をとると、噛むこと・飲み込むことなどがどのように変化するのかを知り、いつまでも安全においしく食べることができる基本的な知識を知る。

【主催・申込み先】 関市立図書館 指定管理者 学校法人岐阜済美学院
TEL:0575-24-2529 / FAX:0575-23-7780