

血圧のなるほど



美味しく**減塩**する**コツ**は？

日時:2025 年 6 月 24 日(火)

13 時 30 分～15 時 00 分

会場:「森のはなれ(図書館多目的室)」

わかくさ・プラザ学習情報館1階

講師:岡本 千尋 さん

(中部学院大学 看護リハビリテーション学部

看護学科講師)

定員:20人 ※要予約



日本は3人に1人が高血圧と言われています。
そんな血圧について正しく知ってもらい、
美味しく減塩するポイントをお話します。



【主催・申込み先】 関市立図書館 指定管理者 学校法人岐阜済美学院

TEL:0575-24-2529 / FAX:0575-23-7780