

# いつまでも元気に！

## 暮らしの中でできる

# 脳の健康づくり



毎日の暮らしの中で脳を  
元気にする方法を一緒に  
考えてみましょう。



日時：2026 年2月 3 日（火）

10 時 30分～11 時30分

会場：「森のはなれ（図書館多目的室）」

わかくさ・プラザ学習情報館1階

とうくら かずよ

講師：東倉 一代 さん

（中部学院大学短期大学部 社会福祉学科 助教）

定員：20人 ※要予約



【主催・申込み先】 関市立図書館 指定管理者 学校法人岐阜済美学院  
TEL:0575-24-2529 / FAX:0575-23-7780

