

いつまでも元気に！

暮らしの中でできる

脳の健康づくり



毎日の暮らしの中で脳を元気にする方法を一緒に考えてみましょう。



日時: 2026年2月3日(火)

10時30分～11時30分

会場: 「森のはなれ(図書館多目的室)」

わかくさ・プラザ学習情報館1階

とうくら かずよ

講師: 東倉 一代 さん

(中部学院大学短期大学部 社会福祉学科 助教)

定員: 20人 ※要予約

【主催・申込み先】 関市立図書館 指定管理者 学校法人岐阜済美学院
TEL:0575-24-2529 / FAX:0575-23-7780

